

Pure

Wellness



01

Pure Antarès

L'Experience Antarès	1
Notre Philosophie	3
Les Equipements	5
La Méthode	7

Cure Pure Longevity

La Cure	8-10
Phase 1	11
Phase 2	12-13
Phase 3	14-16
Hébergement	17-19
Clinique	20-23

02

03

Clinique Bien être

Experience & Mini Cures	24-33
Health Intelligence	35
Traitements de Biohacking	36-40
Soins Ciblés	41
Signature Antarès	43-44
Biologique Recherche	45-48
Haute Technologie	49-56
Mon Premier Spa	57
Thérapie Naturelles	59-60
Pure Active	61-62
Les Essentiels	63
Conditions d'utilisation	64



L'Expérience Antares

Au coeur de la montagne et de son air revigorant, Pure Antarès offre un cocon relaxant pour déconnecter et optimiser les ressources énergétiques naturelles de votre corps. Découvrez les secrets du bien-être et du rajeunissement optimal grâce à ce lieu extraordinaire, où le savoir ancien rencontre les avancées modernes, pour un voyage holistique vers la vitalité et le bien-être. Les paysages alpins de Pure Antarès agit comme un doux rappel des pouvoirs thérapeutiques de la nature et offre un environnement parfait pour repenser votre relation au bien-être.

Au pied des pistes, Antarès est composé de sept chalets principaux nommés SIRIUS, NAOS, URSA, ORION, MIRA, STELLA et LUNA. Au sein de chaque chalet, vous trouverez un certain nombre d'appartements lumineux disponibles à la location (de 120 à 500 m²). Ce sont des espaces privés qui cultivent la proximité et accordent une grande importance à la famille. Chaque appartement bénéficie d'un véritable accès au pied des pistes, d'une vue exceptionnelle et d'une architecture savoyarde inégalable.







Notre Philosophie

Découvrez l'art de vivre à travers le chemin thérapeutique. Embarquez dans un voyage en altitude accompagné de notre équipe expérimentée, en vous immergeant dans un sanctuaire de bien-être où votre corps, votre esprit et votre âme trouveront équilibre et sérénité. Pure Antares présente un concept bien-être hybride qui combine harmonieusement la technologie de pointe et les procédures non-invasives avec les soins holistiques, offrant ainsi une approche 360° du bien-être.

Au coeur de notre philosophie se trouve la foi en notre pouvoir inné d'optimiser votre vie et votre bien-être grâce à des choix conscients et une existence volontaire. Notre sélection de techniques holistiques de vieillissement actif est le fruit de recherches scientifiques prouvées dont l'objectif est d'optimiser et d'enrichir le bien-être tout au long de votre vie. Notre but est de vous inspirer et de vous donner les outils et connaissances nécessaires, afin que vous puissiez intégrer facilement ces pratiques dans votre vie quotidienne.







Les Équipements

Pure Antarès abrite plus de 800m² répartis sur deux niveaux entièrement dédiés au bien-être. Dotée d'équipements de pointe, la piscine de 25 mètres de long offre une vue pittoresque sur les montagnes et les forêts centenaires.



Piscine
(25 M)



Bassins multi-
températures



Grotte de sel



Hamam
Sauna



Fontaine de
glace



Sauna
Infrarouge



10
Cabines



Oxygéno-
thérapie



Tisanerie des
alpes



Clinique
esthétique



Suite double
(45m²)



Suite Cryo







La Méthode

Nous sommes convaincus qu'une vie saine passe par l'art de l'équilibre. C'est pourquoi nous avons minutieusement élaboré une offre bien-être et un programme de cures qui vous aideront à redécouvrir et à retrouver cet équilibre. Notre carte propose des soins qui peuvent être appréciés individuellement ou, pour de meilleurs résultats, combinés dans le cadre de nos programmes de cure.

Nous vous offrons la possibilité, pendant votre séjour à Antarès, de faire une évaluation complète de votre bien-être actuel. Vos choix de soins peuvent être sélectionnés parmi nos derniers traitements de longévité biohacking et des soins ciblés, axés sur les résultats, pour refléter vos objectifs individuels dérivés de nos quatre piliers :

Detox

Soutenir le processus naturel de détoxification de l'organisme.

Destress

Soins réparateurs pour favoriser la récupération et la régénération.

Reform

Fortifier votre santé physique, mentale et spirituelle.

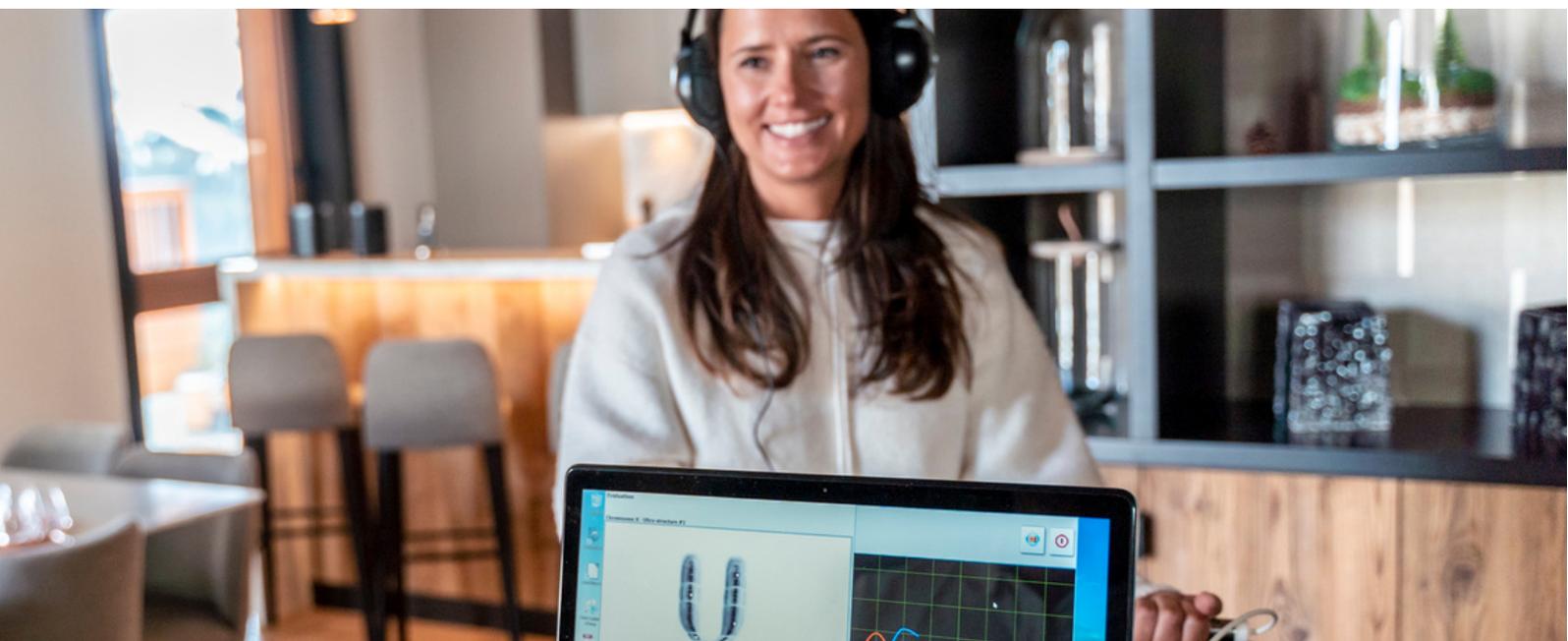
Revive

Stimuler votre vitalité et votre énergie intérieure.





Cure
Longevity
Le Bien-être amélioré



Cure Longevity

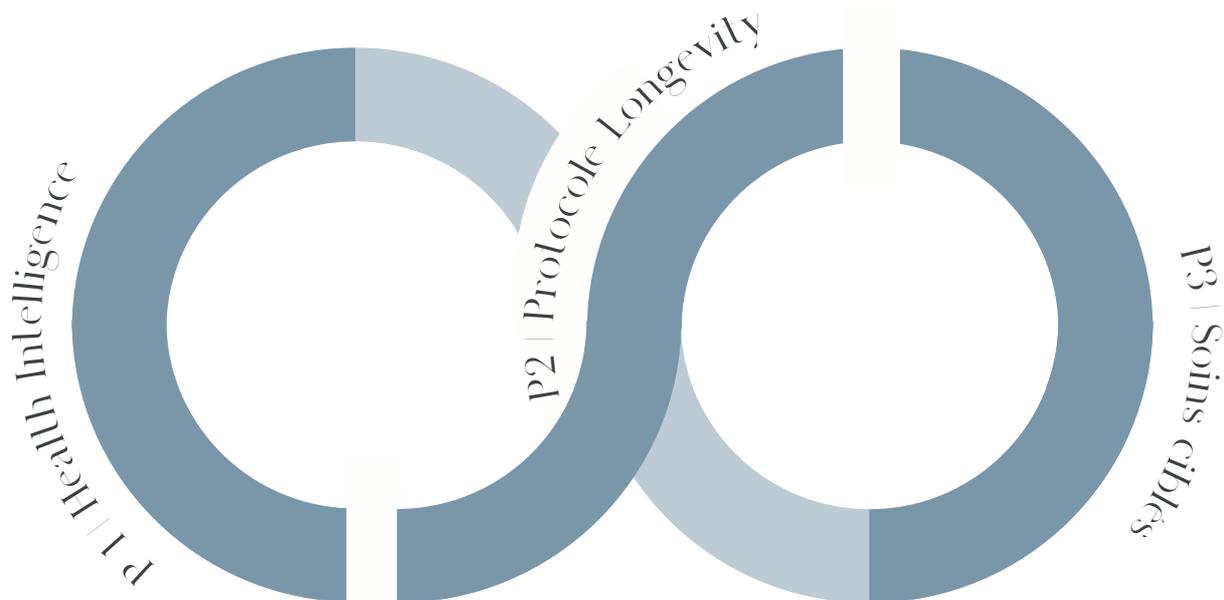
Nous savons que la véritable transformation et le bien-être durable vont au-delà d'une évasion temporaire. Notre objectif est de vous inspirer et de vous donner les outils et les connaissances nécessaires pour intégrer ces habitudes dans votre vie quotidienne, sans effort.

Notre programme Pure Longevity se compose de trois phases distinctes, utilisant des données réelles pour créer un programme unique pour vous. Grâce à une évaluation complète de votre bien-être actuel, suivi de notre protocole de renouvellement de la longévité, nous posséderons les bases de la compréhension et de la réinitialisation du corps. Nous commencerons ensuite des traitements ciblés et axés sur les résultats, choisis pour refléter vos buts et objectifs individuels dérivés de nos quatre piliers de traitement.



Pure Longevity

Phases de la Cure



La phase 1 du programme Pure Longevity permet d'approfondir la compréhension de votre composition génétique unique et de votre apport nutritionnel actuel afin de déterminer vos besoins spécifiques en matière de bien-être.

La phase 2 propose une combinaison de traitements pionniers de biohacking conçus pour régénérer le corps au niveau cellulaire. Cette phase est l'essence même de la cure, visant à guérir et à suralimenter le corps. Notre académie vous aide à mettre en oeuvre, à la maison, des rituels quotidiens et efficaces afin d'acquérir les bases de nouvelles habitudes de bien-être durables.

La phase 3 est consacrée à l'adaptation de vos objectifs bien-être selon vos besoins spécifiques. Choisissez l'un de nos quatre piliers et découvrez les bienfaits transformateurs de nos soins ciblés. Vous pouvez également ajouter un forfait 100 % personnalisé à partir de notre carte de soins.



Phase 1

Health Intelligence

Votre santé

La phase 1 du programme Pure Longevity permet d'approfondir la compréhension de votre composition génétique unique et de votre apport nutritionnel actuel. Vous recevrez un bilan digital complet et instantané du fonctionnement de vos cellules, de vos mitochondries et de votre microbiome. Cela vous aidera à mieux comprendre les effets de votre alimentation et de votre mode de vie sur votre immunité, votre santé mitochondriale et cellulaire, votre âge biologique interne et votre microbiome intestinal. Nous examinerons également votre mobilité, votre gestion de la douleur, votre sommeil et les facteurs de stress afin d'obtenir une vue d'ensemble de votre santé et bien-être actuel.

Nutrition

Nous travaillons sur des régimes express qui entraînent une perte de poids extrême et traumatisent le corps et l'esprit. Notre approche fonctionnelle innovante tient compte de vos objectifs personnels, de vos préférences, de vos besoins en matière de santé et de votre bien-être émotionnel. Grâce aux informations recueillies lors de nos tests de santé, nous pouvons ensuite concevoir des programmes sur mesure et réalisables qui fonctionnent en harmonie avec votre corps, créant un résultat optimal sur les différents problèmes liés à l'alimentation tout en garantissant un moment agréable. Notre objectif principal est de vous réapprendre à manger en harmonie avec votre corps et de créer des améliorations durables sur votre bien-être qui subliment le temps que vous passez avec nous.



Phase 2

Protocole Longevity

Vue d'ensemble

Notre "Protocole Pure Longevity" comprend une sélection de traitements pionniers de biohacking combinés à un protocole spécifique qui sont conçus pour régénérer le corps au niveau cellulaire. Il est basé sur les 3 éléments qui soutiennent la vie et permettent à tous les êtres vivants de s'épanouir : les fondements de la vie, le magnétisme, l'oxygène et la lumière.

L'optimisation de ces éléments dans le bon ordre, à l'aide de la technologie la plus avancée, a permis de ralentir le processus de vieillissement, d'accélérer la guérison, d'augmenter l'énergie cellulaire et de maintenir le pH de la peau. Elle peut inverser l'accumulation du stress oxydatif et optimiser la production d'ATP (énergie).

Au cours de notre programme Longevity, une combinaison personnalisée sera créée pour vous, adaptée à vos besoins spécifiques.

Académie Longevity

Chez Pure Antares, les résultats durables sont tout aussi importants que les résultats immédiats. Nous comprenons qu'une véritable transformation et un bien-être durable vont au-delà d'une évasion temporaire. Notre objectif est de vous inspirer et de vous donner les outils et les connaissances nécessaires pour intégrer ces habitudes, sans effort, dans votre vie quotidienne.

Embarquer dans la cure Pure Longevity n'est que le début d'une vie nouvelle et plus saine. Garder un état d'esprit constant est primordial, et grâce aux ateliers de notre Académie bien-être, nous vous aiderons à établir les fondations pour une vie plus saine et en pleine conscience, motivant ainsi des habitudes bien-être pérennes.

Pour continuer de vous accompagner lors de votre retour à la maison et garder les bien-faits de votre cure, nous avons développé des rituels quotidiens efficaces qui peuvent facilement être ajoutés à votre vie quotidienne.



Contenu de la Cure

Phase 1 & 2

Cure Longevity

Notre cure Pure Longevity est conçue pour s'adapter à vos besoins tout en respectant les fondements de notre concept Longevity afin de garantir des résultats. C'est pourquoi les phases 1 et 2 sont incluses dans chaque cure, tandis que les traitements ciblés de la phase 3 peuvent être personnalisés en fonction de vos besoins spécifiques.

Phase 1 | Health intelligence

- 1x So Check
- 1x Cardicheck
- 1x Consultation ostéopathique
- 1x Evaluation Pure Active
- 1x IMC Masse corporelle
- 1x Skin Instant

Nutrition

- 1x Consultation Nutritionniste
- 1x Plan de santé personnalisé
- 1x Consultation de suivi
- 1/2 pension - Petit déjeuner et dîner

Phase 2 | Protocole Longevity

- Pemf (Champ électromagnétique pulsé)
- Oxygénothérapie
- Sauna infrarouge
- Cryosuïte
- Thérapie par le son

Académie Longevity

- Thérapie par le son
- Atelier WIMHOFF
- Protocole Pure Longevity à domicile

Prix Total 2.550C

*Hors Phase 3 - Traitements ciblés et hébergement
- Non inclus



Phase 3

Soins Ciblés



Notre cure Pure Longevity est conçue pour s'adapter à vos besoins tout en respectant les fondements de notre concept Longevity afin de garantir des résultats. C'est pourquoi les phases 1 et 2 sont incluses dans chaque cure, tandis que les soins ciblés de la phase 3 peuvent être personnalisés en fonction de vos besoins spécifiques.

Au cours de la phase 3, vous pouvez choisir l'un de nos quatre piliers et expérimenter les bienfaits transformateurs de nos packs de soins ciblés. Vous pouvez également ajouter une forfait 100% personnalisé à partir de notre carte de soins.

Notre programme de cure Pure Longevity comprend une réduction de 20 % sur tous les soins.



Phase 3

Soins Ciblés

Detox – Soutenir le processus naturel de détoxification de l'organisme

Notre pilier Detox se concentre sur l'optimisation de la fonction de votre système lymphatique, en fournissant le soutien nécessaire pour améliorer son efficacité dans l'élimination des toxines accumulées.

Spa Signature

2x Massage Signature - Detox

Biologique Recherche

1x Jambes légères

1 x Soin minceur aux Algues

Pure Active

1x Activité extérieure

1x Yin Yoga

Haute Technologie

4 x Cryo 21

4 x X Wave

1 x Hydrafacial

**Prix Total Phase 1 | 2 | 3 (29 soins)
Avec le pilier Detox 4.179€**

* Hors hébergement

De stress – Des soins réparateurs pour améliorer la récupération et la régénération.

Chez Pure Antarès, nous comprenons le besoin d'avoir un bouton de réinitialisation, d'un moyen de se déconnecter du chaos et de se reconnecter à nous-mêmes et à la nature. Notre pilier Destress sert de bouton de réinitialisation.

Spa Signature

2x Massage Signature - Destress

1x Balnéothérapie Pure Alpine

1x Expérience Quartz Antares

Biologique Recherche

1x Soin Visage Signature

Thérapies Naturelles

1x Atelier Wim Hof & Bain sonore

Pure Active

1x Activité extérieure

2x Yin Yoga

**Prix Total Phase 1 | 2 | 3 (27 soins)
Avec le pilier Destress 3.756€**

*Hors hébergement



Phase 3

Targeted Treatments

Reform – Renforcer votre santé physique, mentale et spirituelle

Nos traitements Reform sont axés sur la passion pour les sports de plein air et font appel à un éventail de thérapies holistiques et de haute technologie pour vous aider à relancer votre métabolisme et à vous débarrasser des kilos superflus, dans le but de vous sentir plus léger et mieux dans votre corps.

Signature Spa

2x Massage Signature - Reform

Biologique Recherche

1x Soin visage Signature

1x Booster Mincer

Pure Active

3x Coaching privé

1x Activité extérieure

Haute Technologie

2x Em Sculpt - Tonification musculaire

2x X Wave - Traitement de la cellulite

2x Radiofréquence & Ultrasons

Raffermer la peau

2x Cryo 21 Sculpter

Prix Total Phase 1 | 2 | 3

Avec le pilier Reform 4.575€
(33 soins)

*Hors hébergement

Revive – Rééquilibrer votre vitalité et votre énergie intérieure

Traitements destinés aux personnes qui se sentent fatiguées et qui ont l'impression de ne pas vivre pleinement leur vie. Incluant des soins contre le vieillissement actif pour aider le corps et l'esprit à s'épanouir.

Signature Spa

2x Massage Signature - Revive

1x Balnéo Pure Alpine

1x Expérience Quartz Antarès

Biologique Recherche

1x Soin visage Signature

1x Lift CVS Corps

Pure Active

1x Coaching Privé - Mobilité

1x Activité extérieure

Haute Technologie

1x Cryo 21 - Drainage

1x Hydra-Facial

4x Radiofréquence & Ultrasons - Corps / Visage

2x Em Sculpt - Sculpt le corps

Prix Total Phase 1 | 2 | 3

Avec le pilier Revive 4.770€
(32 soins)

*Hors hébergement





Hébergement

Nos logements pour les cures



Vous aimez la montagne mais pas les pistes ? Vous pouvez choisir l'un des appartements Antarès pendant votre séjour et profiter de moments en famille. Pendant qu'ils skient, vous pouvez prendre du temps pour vous avec un programme bien-être sur mesure. Les appartements suivants sont réservés pour les personnes qui viennent suivre notre programme de cure :

MIRA 001 (3 chambres à coucher, max. 6 personnes)

Cet appartement offre une vue imprenable sur les montagnes, la forêt et les pistes. Niché dans un cadre élégant et chaleureux, l'espace a été méticuleusement conçu pour le confort de tous. Les chambres sont équipées d'une salle de bains privative et d'une superbe terrasse orientée vers le coucher de soleil, idéale pour se détendre.

STELLA 001 (2 chambres, max. 4 personnes)

Situé au rez-de-chaussée, cet appartement offre une vue panoramique sur les montagnes majestueuses. C'est le choix idéal pour les personnes qui recherchent la plus grande intimité. L'appartement comprend un coin nuit avec deux chambres, l'une avec une salle de douche et l'autre avec une salle de bains. De l'autre côté, une cuisine ouverte fusionne avec l'espace de vie, donnant sur une vaste terrasse.



Hébergement

Nos logements pour les cures



URSA 001 (2 chambres à coucher + 2 cabines, max. 8 personnes)

Niché dans un endroit serein surplombant la forêt, cet appartement sophistiqué peut accueillir confortablement jusqu'à 8 personnes. Chaque chambre dispose d'une salle de bains privative, et la combinaison de deux lits doubles et de deux lits superposés en fait un excellent choix pour les familles qui recherchent à la fois le style et la fonctionnalité.

URSA 401 (2 chambres, 4 personnes maximum)

Ce superbe appartement, qui peut accueillir jusqu'à 8 personnes, offre un espace de vie ouvert, idéal pour les moments en famille. La grande terrasse ensoleillée offre des vues pittoresques sur la forêt et la nature environnante. Avec trois chambres doubles et un coin montagne dédié, il s'agit d'un excellent choix pour les familles.

NAOS 302 (2 chambres à coucher + cabine, max. 6 personnes)

Situé directement sur les pistes, ce chalet au design élégant respire le charme et le luxe. Son espace de vie ouvert, doté d'un bar et d'une cheminée, s'ouvre sur une terrasse spacieuse. Les deux chambres avec salle de bains garantissent le confort de chacun. Un coin montagne avec des lits superposés est prêt à ravir les enfants.





Clinique
Longevity
Traitements experts



Clinique

Dans le prolongement de notre concept Pure Longevity, l'équipe de médecins renommés de la Clinique Pure Antarès est dirigée par l'incroyable chirurgien plasticien Dr Nicolas Georgieu. Le Dr Georgieu est respecté dans le milieu pour ses résultats naturels et éclatants. Ses interventions concilient parfaitement l'obtention du résultat souhaité et l'embellissement de la silhouette, tout en gardant le charme naturel du visage et du corps.

Nous proposons les techniques les plus modernes et les plus efficaces, y compris les injections, l'acide hyaluronique, le micro needling, le meso lift, les fils tenseurs, ainsi que les derniers équipements médicaux pour le vieillissement actif : EM sculpt pour le remodelage du corps, la radiofréquence et les ultrasons pour le raffermisssement de la peau et l'épilation définitive au laser.



Pure Clinique

Traitements Visage

Découvrez nos solutions non invasives qui offrent des améliorations naturelles grâce à diverses techniques de médecine esthétique. Nos traitements sont sélectionnés pour créer une apparence plus jeune, en améliorant la qualité, la texture et la douceur de la peau.

Consultation dermo

Notre chirurgien esthétique vous accueille dans le cadre prestigieux d'Antares pour vous poser des questions et déterminer quels traitements et procédures pourraient convenir à vos besoins et préoccupations spécifiques.

Bolox

Combattre les signes du temps en prévenant l'apparition des rides d'expression "dynamiques". Ce traitement crée un adoucissement naturel des rides et ridules, vous donnant une apparence naturelle, fraîche et rajeunie.

Acide hyaluronique

Avec l'âge, la production naturelle d'acide hyaluronique diminue, ce qui entraîne une perte de volume et une accentuation des rides. Les produits de comblement permettent de lifter le visage, d'en dessiner les contours et de créer du volume. Ils sont utilisés à la fois à des fins anti-âge et d'embellissement.

Mesolift

Le mésolift est un traitement peu invasif dans lequel une seule aiguille est utilisée par le praticien pour injecter un cocktail de vitamines, d'acide hyaluronique et de facteurs de croissance dans la peau, généralement pour hydrater la peau et augmenter la régénération cellulaire. Utilisée sur le cuir chevelu, la mésothérapie ralentit la chute des cheveux et les rend plus denses grâce à son action spécifique.

Fils tenseurs

La technique de lifting sans chirurgie par fils tenseurs permanents, également appelés fils de suspension, fils de soutien ou fils crantés non résorbables, est peu invasive, réversible et ne nécessite pas d'anesthésie lourde.



Pure Clinique

Traitements Corps

Une sélection de soins corps pour raffermir et tonifier le corps et la peau pour une plus grande sensation de bien-être.

Épilation au laser Soprano Ice

L'épilation est la procédure esthétique à base de lumière la plus populaire au monde. Pour chaque poil indésirable, qu'il soit clair ou foncé, nous avons une solution. La méthode de balayage avec l'applicateur Quattro extra-large et son système de refroidissement par contact permet une épilation rapide, indolore et confortable. Le traitement s'effectue en 6 à 12 séances, selon la zone, à des intervalles de 4 à 8 semaines.

Elixis Elite TM

Traitement non invasif qui combine la radiofréquence et les ultrasons pour retendre la peau sans douleur. En stimulant la production de collagène, la texture et la fermeté de la peau sont améliorées sur le visage et le corps. Ce traitement est utilisé pour les rides et ridules, la peau relâchée et ridée. Il peut également être utilisé pour éliminer un double menton et pour sculpter et lifter le visage.

Cette technique utilise également la lipolyse qui réduit les petites zones de graisse localisées sur les hanches, l'intérieur des bras ou des cuisses, ou les fesses. Elle permet également de lisser la peau et d'atténuer les capitons, ce qui contribue à réduire l'apparence de la cellulite. Ce traitement est possible pour tous les types de peau.

EMSCULPT®

EMSCULPT® est la dernière innovation en matière de remodelage corporel non invasif. C'est la seule procédure non invasive au monde permettant de renforcer les muscles et de brûler les graisses. Elle améliore la silhouette, la densité et le volume des muscles, et brûle les graisses - tout cela en même temps. EMSCULPT® est la seule alternative au lifting chirurgical des fesses qui offre une amélioration non invasive des fesses.





Clinique
Bien-être

Experience & Mini Cures





Detox

Journée & Mini Packs

Detox | Expérience d'une journée

3H30 | 639 €

Sauna Infrarouge + Suite Cryo + Massage Pure Alpine + Drainage Cryo + Hydrafacial (avec Booster) + LED
Notre journée Detox est la combinaison parfaite de thérapies manuelles et de haute technologie pour le visage, le corps et l'esprit afin de stimuler la détoxification naturelle du corps.

Mini Pack

Créez votre propre combinaison ou choisissez les combinaisons que nous vous proposons pour découvrir le concept Antarès. Nos forfaits incluent une réduction de 5% pour 1 séance, de 10% pour 4 séances et de 15% pour 6 séances.

Pure Alpine Detox

2H

Sauna Infrarouge ou Suite Cryo + Soins minceur aux algues + X Wave
Notre cure Pure Alpine Detox stimule la détoxification naturelle du corps, améliore la circulation et réduit l'apparition de la cellulite.

1 séance | 370,50 €

4 séances | 1,404 €

6 séances | 1,989 €

Pure Alpine Drainage

2H30

Sauna Infrarouge ou Suite Cryo + Massage Detox Booster + Jambes légères + Cryo localisée
Ce traitement stimule la détoxification naturelle du corps, améliore la circulation et la rétention d'eau.

1 séance | 332,50 €

4 séances | 1,260 €

6 séances | 1,785 €

Pure Alpine Visage

1H15

Hydrafacial Signature + Cryo Drainage Visage + LED Problèmes de peau
Un nettoyage en profondeur utilisant la cryothérapie et les LED pour réduire l'inflammation et stimuler la cicatrisation de la peau.

1 séance | 285 €

4 séances | 1,332 €

6 séances | 1,887 €





Destress

Journée & Mini Packs

Destress | Experience d'une journée

3H | 468 €

Sauna infrarouge + Suite Cryo + Expérience Antarès + Soins du visage Signature + LED Stress & Anxiété.
Une journée pour se déconnecter du monde et se reconnecter à soi-même. Détendez-vous dans notre cocon bien-être et profitez d'une gamme de soins conçue pour le corps et l'esprit.

Mini Pack

Créez votre propre combinaison ou choisissez les combinaisons que nous vous proposons pour découvrir le concept Antarès. Nos forfaits incluent une réduction de 5% pour 1 séance, de 10% pour 4 séances et de 15% pour 6 séances.

Antarès Deep Sleep

2H

Sauna Infrarouge ou Suite Cryo + Massage Deep Sleep + Vibro-Acoustic avec Oxygénothérapie
Un rituel complet pour améliorer le sommeil et rééquilibrer les rythmes circadiens.

1 séance | 361 €

4 séances | 1,368 €

6 séances | 1,938 €

Experience Alchimiste

2H

Bain de Montagne Alchimiste + Expérience Antarès + Soins Naturel Visage
Notre expérience alchimique vous emmène dans un voyage au coeur des montagnes, combinée à notre soins signature profondément relaxant.

1 séance | 313,50 €

4 séances | 1,188 €

6 séances | 1,683 €

Destress Visage

2H

Soins du visage signature + Massage Destress Booster + Vibro-acoustique
Une relaxation profonde pour le corps et l'esprit, réduisant le stress, améliorant l'humeur et la confiance.

1 séance | 285 €

4 séances | 1,080 €

6 séances | 1,530 €





Reform

Journée & Mini Packs

Reform | Expérience d'une journée

3H | 441 €

Sauna Infrarouge + Suite Cryo + Massage après Sport + Soins du visage Signature + LED Récupération Sportive

Vivez pleinement l'expérience bien-être d'Antarès avec notre programme d'une journée spécialement orchestré autour de la récupération après une journée d'exploration des montagnes.

Mini Pack

Créez votre propre combinaison ou choisissez les combinaisons que nous vous proposons pour découvrir le concept Antarès. Nos forfaits incluent une réduction de 5% pour 1 séance, de 10% pour 4 séances et de 15% pour 6 séances.

Récupération Cryo Rapide

1H30

Cryo Localisée + Suite Cryo + Massage après Sport

La combinaison parfaite pour récupérer des tensions musculaires après sport.

1 séance | 256,50 €

4 séances | 972 €

6 séances | 1,377 €

Echauffement

2H

Sauna Infrarouge + Massage après sport + LED Récupération Sportive

Un soin profondément réchauffant pour activer la récupération musculaire après le sport.

1 séance | 275,50 €

4 séances | 1,044 €

6 séances | 1,479 €

Reform Corps

2H

Suite Cryo + Massage Detox + EM Sculpt + Radiofréquence

Une combinaison de traitements visant à sculpter et tonifier le corps avec des résultats visibles après 4 séances.

1 séance | 570 €

4 séances | 2,160 €

6 séances | 3,060 €





Revive

Journée & Mini Packs

Revive | Expérience d'une journée

3H30 | 531 €

Sauna Infrarouge + Massage Timeless + Radiofréquence + Soins du visage Signature + LED Collagène Boost

Une journée combinant des traitements manuels et de haute technologie pour le visage et le corps, destinée à réduire les signes de l'âge et à stimuler la vitalité, vous laissant avec une sensation de revitalisation et de renouveau.

Mini Pack

Créez votre propre combinaison ou choisissez les combinaisons que nous vous proposons pour découvrir le concept Antarès. Nos forfaits incluent une réduction de 5% pour 1 séance, de 10% pour 4 séances et de 15% pour 6 séances.

Rajeunissement Instantané

2H

Sauna Infrarouge - Energisant et Rajeunissant + Massage Timeless + Vibro-acoustique
Une combinaison de traitements pour revitaliser et nourrir le corps et l'esprit.

1 séance | 275,50 €

4 séances | 1,044 €

6 séances | 1,479 €

Lift et Tonifie

2H

Lift CVS Corps + Radiofréquence & Ultrasons + LED - Collagène Boost

Une combinaison parfaite de traitements manuels et de haute technologie pour raffermir la peau et stimuler le collagène.

1 séance | 380 €

4 séances | 1,440 €

6 séances | 2,040 €

Revive Visage

2H

Biologique Recherche Lift CVs + Radiofréquence & Ultrasons + LED - Collagène Boost

Une expérience revigorante pour lifter et raffermir la peau.

1 séance | 351,50 €

4 séances | 1,332 €

6 séances | 1,887 €







Clinique
Bien-être
Carte des soins



PI Health Intelligence

Vue d'ensemble

Avec des résultats scientifiquement appuyés sur ce dont votre corps a besoin au niveau moléculaire, notre équipe disposera des informations nécessaires pour vous proposer un programme réellement adapté à votre personnalité unique.

Nos partenaires de Viome sont les pionniers du service Health Intelligence™. Vos gènes sont activés ou désactivés par vos bactéries intestinales, votre alimentation et votre environnement. Une fois que vous savez comment vos cellules ou vos mitochondries fonctionnent, vous pouvez avoir des actions nutritionnelles spécifiques pour les aider et les soutenir.

Microbiome Intestinal	20 MIN 250 €
Microbiome Intestinal + Cellules Humaines	30 MIN 320 €
Intelligence corporelle complète du Microbiome intestinal + Cellules humaines + Santé bucco-dentaire	40 MIN 380 €
Consultation d'Ostéopathie	45 MIN 180 €
Evaluation Pure Active	45 MIN 110 €
IMC Masse Corporelle	15 MIN 50 €
Consultation Nutritionniste	45 MIN 110 €
Consultation Nutritionniste + Régime Alimentaire	60 MIN 200 €
Intelligence corporelle complète + Consultation	90 MIN 480 €
So Check	45 MIN 110 €
Evaluation en temps réel d'un éventuel excès de métaux lourds, de la biodisponibilité des minéraux, oligo-éléments, vitamines et du stress oxydatif.	
Cardi/check	45 MIN 110 €
Evaluation du stress aigu et chronique par l'équilibre vital à l'aide de 5 indicateurs : le Cardiflex, le Cardistress, le SNA, la cohérence cardiaque et le RTI.	



P2 Protocole Longevity

Traitements de Biohacking



Thérapie Vibro- Acoustique

Il a été cliniquement prouvé que la thérapie vibroacoustique a des effets positifs sur les états d'âme et les changements de comportement chez les personnes souffrant de stress, d'anxiété et de troubles du sommeil. Dans un mélange parfait de médecine ancienne et de technologie moderne, des fréquences sonores spécifiques projetées dans tout le corps guident les ondes cérébrales vers des états de relaxation, de méditation, de sommeil et de concentration cérébrale optimale.

Répartition des séances

Séance Individuelle 22 MIN | 70 €

Forfait 3 séances 22 MIN | 189 €

Forfait 6 séances 42 MIN | 357 €

Ces séances peuvent être répétées autant de fois que souhaité. Nos forfaits incluent une réduction de 10% pour 3 séances | 15% pour 6 séances.



P2 Protocole Longevity

Traitements de Biohacking



Pemf

La technologie du champ électromagnétique pulsé (CEMP) imite les vibrations curatives de la Terre, améliorant ainsi le processus naturel de récupération du corps.

En stimulant les cellules, le PEMF augmente également la microcirculation et améliore la guérison et l'oxygénation des cellules. Il réduit l'inflammation, augmente l'énergie, soulage le stress et favorise un sommeil plus profond.

Répartition des séances

Séance Individuelle 20 MIN | 50 €

Forfait 3 séances 20 MIN | 135 €

Forfait 6 séances 20 MIN | 255 €

Ces séances peuvent être répétées autant de fois que souhaité et peuvent être combinées avec l'oxygénothérapie. Nos forfaits incluent une réduction de 10 % pour 3 séances | 15 % pour 6 séances.



P2 Protocole Longevity

Traitements de Biohacking



Oxygéno thérapie

L'entraînement à l'hypoxie et à l'hyperoxie (IHHT) est une stimulation cellulaire douce, non invasive et sans effets secondaires. Nous avons personnalisé la thérapie à votre état de santé actuel, ce qui signifie qu'elle convient à toutes les conditions de santé.

Parmi les nombreux avantages de l'IHHT, nous avons le renforcement du système immunitaire, l'amélioration des performances et des fonctions physiques et cognitives. Elle a un effet bénéfique sur le métabolisme en réduisant le poids corporel, le taux de cholestérol et de sucre dans le sang, et offre une option non pharmacologique pour traiter la fatigue chronique et l'épuisement professionnel.

Répartition des séances

Séance Individuelle 45 MIN | 180 €

Forfait 3 séances 45 MIN | 486 €

Forfait 6 séances 45 MIN | 918 €

Il est possible d'effectuer de 2 à 3 séances par semaine.

Nos forfaits incluent une réduction de 10% pour 3 séances | 15% pour 6 séances.



P2 Protocole Longevity

Traitements de Biohacking



Cryo- Thérapie

Le traitement par cryothérapie du corps entier consiste à exposer l'ensemble du corps dans une chambre froide à -110°C pendant une courte durée, ce qui bloque la sensibilité du corps à la douleur et déclenche une réaction naturelle de lutte ou de fuite qui contracte les vaisseaux sanguins pour éloigner le sang des extrémités. Au cours de ce processus, le corps augmente ses niveaux d'oxygène et certaines protéines qui peuvent agir de manière anti-inflammatoire.

Lorsque vous sortez de la chambre de cryothérapie et que vous revenez à la température ambiante normale, ce sang riche en oxygène circule à nouveau dans le corps, créant un effet positif euphorique qui peut être ressenti après une seule séance.

Répartition des séances

Séance Individuelle 3 MIN | 50 €

Forfait 3 séances 3 MIN | 130 €

Forfait 6 séances 3 MIN | 250 €

1 à 2 séances peuvent être effectuées par jour. Nos forfaits incluent une réduction de 10% pour 3 séances et de 15% pour 6 séances.



P2 Protocole Longevity

Traitements de Biohacking



Thérapie Infrarouge

La triple thérapie de détoxification Gharieni "MLX i3Dome" combine la technologie infrarouge, le plasma et la luminothérapie, offrant ainsi trois méthodes de traitement efficaces en une seule.

Les rayons infrarouges longs augmentent progressivement la température du corps, stimulent le métabolisme et le processus de détoxification. Ils contribuent également à réduire l'inflammation et les douleurs musculaires.

Plasma (ions négatifs) - soulage le stress et stimule l'énergie dans tout le corps, réduit le niveau d'anxiété, agit sur l'hypertension, l'asthme et la rhinite allergique.

Luminothérapie - Rajeunissement visible de la peau après seulement quelques séances.

Répartition des séances

Séance Individuelle 20 MIN | 70 €

Forfait 3 séances 20 MIN | 189 €

Forfait 6 séances 20 MIN | 357 €

Nos forfaits incluent une réduction de 10% pour 3 séances |15% pour 6 séances.



P3 Soins Ciblés

Liste des soins

La phase 3 propose des traitements ciblés de notre menu bien-être, spécifiques à vos besoins et objectifs personnels.



Signature Antarès

Créé avec notre alchimiste pour exploiter l'énergie de la nature



Biologique Recherche

Une approche clinique des soins de la peau axée sur le résultat



Haute Technologie

Ajouter des boosters de haute technologie pour des résultats optimisés



Thérapies Naturelles

Une approche holistique du bien-être



Programme de vie active

Le mouvement du corps pour nourrir l'esprit







Signature Antarès

Soins Naturels

Inspirés par les Montagnes

La région alpine locale regorge d'une flore aux riches propriétés médicinales qui, lorsqu'elle est recueillie et préparée correctement, aide à détendre et à détoxifier notre corps. Patricia Choffel, l'alchimiste d'Antarès, mène cette danse délicate avec la nature.

Experte en ethnobotanique ancienne et en herboristerie classique européenne, ses connaissances et son respect de la nature font renaître un art ancien qui avait été oublié - et qui se réveille aujourd'hui.

Pour Antarès, Patricia a développé une gamme unique et spéciale d'huiles de soin en utilisant des ingrédients alpins locaux tels que la reine des prés, l'arnica et le millepertuis. Chaque année, au printemps, elle parcourt les massifs des Alpes, en particulier la Vanoise et Méribel, pour récolter les plantes nécessaires à la fabrication des huiles. Puissantes et 100% naturelles, les huiles d'Antarès sont riches en propriétés curatives et utilisées dans de nombreux soins.





Signature Antarés

Les Massages

Soin Naturel Visage

30 MIN | 80 €

Massage manuel du visage avec notre huile faciale profondément nourrissante, infusée de plantes de montagne cueillies à la main.

Expérience Antarés

60 MIN | 180 €

90 MIN | 240 €

Laissez-vous bercer par la sensation de cocooning et de récupération que procure le lit de quartz chaud, tandis qu'un massage aux herbes de montagne libère les tensions musculaires. Ce traitement comprend une thérapie vibratoire profondément apaisante utilisant un bol tibétain pour créer une expérience rééquilibrante et rajeunissante.

Detox

30 MIN | 80 €

60 MIN | 150 €

90 MIN | 220 €

Un massage drainant qui permet d'affiner la silhouette et d'améliorer l'aspect de la cellulite.

Destress

30 MIN | 80 €

60 MIN | 150 €

90 MIN | 220 €

Nous démarrons ce voyage en calmant le système nerveux parasympathique pour préparer le corps à une relaxation profonde.

Reform

30 MIN | 80 €

60 MIN | 150 €

90 MIN | 220 €

Pour les muscles raides et douloureux. Ce soin complet sur l'ensemble du corps libère des tensions grâce à des pressions profondes, soulage les douleurs musculaires et augmente la circulation.

Revive

30 MIN | 80 €

60 MIN | 150 €

90 MIN | 220 €

Un soin raffermissant et tonifiant. Une thérapie parfaite pour accroître les niveaux d'énergie physique et émotionnelle comprenant des étirements doux pour aider à la mobilité et soulager les tensions.

Bain de Montagne Alchimiste

30 MIN | 70 €

Profitez de la vue sur les montagnes avec un bain aux herbes profondément relaxant, infusé de sels curatifs et de plantes de montagne.





LOTION P50W

PHASE D'INITIALISATION

Lotion douce exfoliante et purifiante pour le visage

Gentle exfoliating and purifying lotion for the face

LAIT U

PHASE D'INITIALISATION

All ingredients vegetal

Product obtained with

All ingredients vegetal

PRODUIT PROFESSIONNEL

SOIN
RESTRUCTURANT
ET LISSANT N°1

PHASE D'INITIALISATION

PRODUIT PROFESSIONNEL
SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT N°1
PHASE D'INITIALISATION

BIOLOGIQUE
RECHERCHE

PRODUIT

M

PH

Neuro

Disper

250 ml

Biologique Recherche



Les Soins du Visage

Les produits Biologique Recherche© sont conçus avec la promesse d'un soin personnalisé et d'une efficacité précise. Ils adoptent une approche esthétique et clinique des soins de beauté, en développant des produits purs, concentrés et bruts. C'est ce qui fonde la réputation d'efficacité de Biologique Recherche depuis son origine.

1.

2.

3.

Phase d'Evaluation

Phase d'Initialisation

Phase de Soins

Analyse des besoins
spécifiques de la peau

Préparation et recherche de
l'équilibre de l'épiderme

Ciblage et traitement profond
de chaque problématique

Skin Instant Lab

30 MIN | 50 €

C'est la première étape de la méthodologie Biologique Recherche. Grâce à une technologie brevetée, nos coachs beauté procèdent à une analyse précise et approfondie des besoins de votre peau.

Soins du visage Signature

60 MIN | 150 €

90 MIN | 220 €

Un traitement personnalisé spécialement adapté à vos besoins et à vos souhaits sur la base de vos Skin Instants©.

Soins Lissant

60 MIN | 150 €

Soins protecteur et reconditionnant de l'épiderme à effet repulpant immédiat conçu pour tous les Instants de peau©. Ce soin agit en harmonie avec le système lymphatique et circulatoire et laisse une peau lisse et tonique.

Lift C.V.S

60 MIN | 150 €

Un soin exfoliant et liftant associé à des techniques de modelages pour les Instants de Peau© matures. La peau du visage, du cou et du décolleté est drainée, lissée, affinée et tonifiée



Biologique Recherche

Les Soins du Visage



Alpine Hydréclat

60 MIN | 150 €

Un soin hydratant et sublimateur de teint, destiné à tous les Instants de Peau©. Ce traitement signature inclut un masque préformé (Biologique Féérie, Biovecteur Marin ou Collagène Caviar)

Cérémonie Seconde Peau

60 MIN | 300 €

Une première mondiale dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant conçu à partir d'un masque électro tissé à 80% d'acide hyaluronique de type pharmaceutique pour les Instants de Peau© matures marqués par les signes de l'âge

Soin Oxygénant Anti Pollution

60 MIN | 220 €

Un soin qui détoxifie et stimule l'épiderme pour réoxygéner les tissus cutanés asphyxiés par la pollution urbaine. Il en résulte une peau lumineuse et pleine d'éclat.

Soin Toleskin

60 MIN | 180 €

Ce soin est idéalement conçu pour les peaux ayant besoin d'apaisement et de reconstruction (dermatite atopique, traitement médicoesthétique, traitement de cancer...)

Co Facteur Biologique Recherche

30 MIN | 70 €

Pour un résultat encore plus visible, nous vous proposons d'ajouter à votre soin la pose d'un masque pré- formé pour un traitement spécifique et intensif.

Biologique Féérie | Tonifiant + Revitalisant + Hydratant

PIGM 400 | Anti-tâches + Perfecteur + Eclaircissant

Collagène Caviar | Régénérant + Lissant + Tonifiant

Soin Complément

15 MIN | 30 €

LiftKiss | Soin pré-imprégné incontournable, il lisse et repulpe visiblement les lèvres et leur contour de façon immédiate.

15 MIN | 40 €

Platysma | Combine les bienfaits d'un masque anti-gravité et anti-ptose, adapté à la zone.

15 MIN | 30 €

Patches défatigants | Masque biocellulose contour des yeux anti-fatigue et lissant.



Biologique Recherche

Les Soins du Corps



Soin Booster Minceur

Un soin drainant pour affiner votre silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite.

60 MIN | 160 €

90 MIN | 220 €

Soin Jambes Légères

Un soin drainant et décongestionnant qui stimule la circulation, et contribue à une sensation de légèreté.

60 MIN | 150 €

Lift CVS

Un soin raffermissant et tonifiant, affine le grain de peau et resculpte le corps.

60 MIN | 180 €

Soin Minceur aux Algues

Un soin purifiant et détoxifiant qui favorise l'élimination des toxines et contribue à améliorer la microcirculation.

90 MIN | 220 €





Haute Technologie

Hydrafacial

Hydrafacial est un traitement médical avancé de la peau, aux résultats immédiats et prouvés, sans l'utilisation de produits chimiques agressifs ou de lasers. La technologie d'hydra dermabrasion permet d'obtenir une hydratation instantanée et des résultats durables. Il agit aussi bien sur les rides et ridules, les peaux congestionnées, grasses et sujettes à l'acné que sur les dommages causés par le soleil.

1.

Nettoyage & Exfoliation

2.

Extraction & Hydratation

3.

Fusion & Protection

Signature Hydrafacial

30 MIN | 180 €

HydraFacial Signature est un traitement utilisant une technologie brevetée pour nettoyer, éliminer et hydrater.

Deluxe Hydrafacial LED®

45 MIN | 250 €

L'Hydrafacial permet d'obtenir une peau plus saine et un teint uniforme en 3 étapes incluant une séance LED.

Platinum (Drainage LED)®

60 MIN | 300 €

Ce traitement comprend toutes les étapes d'un Hydrafacial Deluxe en plus d'un drainage lymphatique, un super sérum au choix et une séance LED.

Delox | Booster Anti Acné

45 MIN | 250 €

60 MIN | 300 €

Destress | Booster Sensibles

45 MIN | 250 €

60 MIN | 300 €

Reform | Booster Hyperpigmentation

45 MIN | 250 €

60 MIN | 300 €

Revive | Booster Active Age

45 MIN | 250 €

60 MIN | 300 €







Haute Technologie

Radiofréquence & Ultrasons



Un traitement non invasif qui combine la radiofréquence et les ultrasons qui permet d'éliminer la surcharge graisseuse et de raffermir la peau relâchée. En stimulant la production de collagène, la texture et la fermeté de la peau sont améliorées sur le visage et le corps. Ce traitement est utilisé pour les rides et ridules et le relâchement cutané. Il peut également s'utiliser pour le double menton ainsi que pour sculpter et lifter le visage.

Cette technique utilise également la lypolyse qui réduit les petites zones de graisse localisées sur les hanches, l'intérieur des bras ou des cuisses, ou les fesses. Elle permet aussi de lisser la peau et d'atténuer les capitons, ce qui contribue à réduire l'apparence de la cellulite.

Répartition des séances

Par Traitement 30 MIN	Petite Zone 100 €	Zone Medium 150 €	Zone Large 200 €
Forfait de 4	Petite Zone 360 €	Zone Medium 540 €	Zone Large 720 €
Forfait de 6	Petite Zone 510 €	Zone Medium 765 €	Zone Large 1020 €

1 à 3 séances peuvent être effectuées par semaine jusqu'à la fin du forfait.

Nos forfait bénéficient d'une réduction de 10 % pour 4 séances et de 15 % pour 6 séances.





Haute Technologie

Emsculpt

EMSCULPT® est la dernière innovation non invasive en matière de modelage corporel. Cette technique améliore la silhouette, la densité et le volume musculaire et brûle les graisses. L'EMSCULPT® est la seule alternative efficace au lifting chirurgical des fesses.

Pour obtenir les meilleurs effets possibles, il convient d'effectuer quatre applications par zone sélectionnée.

20% de réduction sur un forfait de 4 séances.

Les séances peuvent être effectuées tous les deux jours ou toutes les semaines pour chaque zone jusqu'à la fin du traitement.



EMSCULPT® Abdomen

30 MIN | 250 €

EMSCULPT® Fesses

30 MIN | 250 €

EMSCULPT® Cuisses Externes

20 MIN | 200 €

EMSCULPT® Cuisses Internes

20 MIN | 200 €

EMSCULPT® Mollets

20 MIN | 200 €

EMSCULPT® Bras Supérieurs Triceps et Biceps

40 MIN | 300 €



Haute Technologie

Cryo 21



Cryo 21 propose un traitement cryo localisé qui peut être utilisé sur le visage et le corps pour obtenir les résultats ci-dessous :

DETOX - CRYO DRAINAGE

Stimule le flux lymphatique et sanguin, améliore la circulation et le drainage des membres inférieurs et du visage.

DESTRESS - CRYO RECUPERATION

Réduit la douleur et l'inflammation des muscles et des articulations, augmente les performances sportives et réduit le temps de récupération.

REFORM - CRYO SCULPT

Facilite la perte de poids et améliore la composition corporelle. Brûle jusqu'à 600Kcal par séance et accélère le métabolisme de base.

REVIVE - CRYO FERMETE

Régénère la peau grâce à une production accrue de collagène.

Répartition des séances

Par Traitement Corps | 70 €

Forfait de 4 | 252 €

Forfait de 6 | 357 €

Par Traitement Visage | 50 €

Forfait de 4 | 180 €

Forfait de 6 | 255 €

Pour obtenir de meilleurs résultats possibles, il convient d'effectuer 4 à 6 applications par zone sélectionnée.

Nos forfait incluent une réduction de 10 % pour 4 séances et de 15 % pour 6 séances.





Haute Technologie

X Wave

Grâce à la puissance des vibrations ciblées, X-WAVE aide à éliminer les principaux facteurs à l'origine de l'irrégularité de la texture de la peau et entraîne une amélioration considérable de son aspect.

Pour obtenir les meilleurs résultats possibles, il convient d'effectuer quatre applications par zone sélectionnée.

Les séances peuvent être effectuées tous les deux jours ou par semaine pour chaque zone jusqu'à la fin du traitement.



Répartition des séances

Par Traitement | 120 €

Forfait de 4 | 432 €

Forfait de 6 | 612 €

Nos forfait incluent une réduction de 10 % pour 4 séances et de 15 % pour 6 séances.



Haute Technologie

LED



Répartition des séances

Par Traitement | 30 MIN | 70 €

Forfait de 4 | 252 €

Forfait of 6 | 357 €

Nos forfait incluent une réduction de 10 % pour 4 séances et de 15 % pour 6 séances.

La photothérapie LED Dermalux® est le principal traitement non invasif qui active les processus cellulaires naturels de votre corps pour accélérer la régénération de la peau. Un seul traitement dynamise instantanément la peau pour revitaliser un teint terne et fatigué et peut être utilisé pour obtenir différents résultats ciblés :

DETOX - PROBLEMES DE PEAU

Spécifique pour les peaux à tendance acnéique ou les problèmes connexes. Aide à contrôler la prolifération bactérienne et la production excessive de sébum.

DESTRESS - STRESS & ANXIETE

Réduit les rougeurs et restaure la douceur et l'élasticité de la peau. Aide à la récupération de la peau après des problèmes cutanés tels que l'eczéma.

REFORM -RECUPERATION SPORTIVE

Aide à la relaxation musculaire et à la récupération.

REVIVE - COLLAGENE BOOST

Stimule le collagène et l'élastine, pour améliorer le tonus de la peau.





Haute Technologie

Lyma

Avant-gardiste, en pleine révolution du vieillissement actif, le laser LYMA est conçu pour transformer la peau sans douleur, en éradiquant les rides et ridules, en estompant les cicatrices et l'hyperpigmentation et en améliorant l'élasticité de la peau.

100 fois plus puissante que les LED, la lumière laser infrarouge de faible intensité pénètre jusqu'aux couches les plus profondes du derme et au-delà, stimulant l'activité mitochondriale et déclenchant la production de collagène.

Nous avons inclus l'appareil beauté "à domicile" le plus puissant au monde, comme booster de tous les traitements, car il offre des résultats inégalés.

Si vous aimez ce que vous essayez et que vous achetez un appareil pour une utilisation à domicile, votre booster LYMA sera gratuit.



Répartition des séances

Par Traitement 20 MIN | 70 €
Forfait de 4 | 252 €
Forfait de 6 | 357 €



Mon Premier Spa

Les Soins Découverte

Massage Découverte

Massage sur mesure doux et apaisant adapté à chaque enfant pour calmer, détendre et améliorer la qualité du sommeil.

30 MIN | 80 €
60 MIN | 130 €

Soin du Visage Découverte

Un massage relaxant à l'aide de notre huile faciale biologique profondément nourrissante, infusée de plantes de montagne cueillies à la main.

30 MIN | 80 €
60 MIN | 130 €

Shape and Paint

Beauté des mains / Beauté des pieds

30 MIN | 40 €

Respiration

Un atelier de respiration pour aider les petits esprits à se détendre, améliorer la concentration, gérer les émotions et renforcer la confiance en soi.

20 MIN | 60 €

Mini Yogi

Une initiation aux asanas pour la relaxation et la méditation ponctuée de jeux qui mettent en valeur les sens et encouragent la conscience du corps.

30 MIN | 80 €

Yoga en Famille

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant pour l'accompagner dans la découverte de son corps et de sa respiration.

60 MIN | 130 €

You Ski We Spa

Soin duo parent enfant, massage ou soin du visage avec notre huile biologique profondément nourrissante, infusée de plantes de montagne cueillies à la main.

60 MIN | 250 €





Thérapies Naturelles

Une Approche Holistique



En harmonie avec notre approche holistique du bien-être, nous vous proposons les thérapies naturelles les plus efficaces qui visent à améliorer le fonctionnement de votre corps. Ces thérapies nous fournissent les outils et les connaissances nécessaires pour nous transformer en gestionnaires de notre propre santé.

Ostéopathie

45 MIN | 180 €

Traiter les tensions et les fragilités dues à des blessures anciennes ou récentes, réaligner la posture.

Reiki

60 MIN | 180 €

75 MIN | 220 €

Réactiver le système énergétique naturel du corps, ce traitement de guérison invite au lâché prise.

Bain Sonore

60 MIN | 180 €

Group Price | 220 €

Les intenses ondes vibratoires des bols chantants apportent un profond sentiment de paix.

Rééquilibrage des Chakras

60 MIN | 180 €

75 MIN | 220 €

Traiter le stress et l'insomnie grâce aux ondes sonores et aux vibrations des bols chantant.

Yin Yoka & Thérapie Sonore

60 MIN | 180 €

90 MIN | 250 €

Postures longues, méditation et vibrations.

Thérapie Respiratoire

30 MIN | 110 €

Se reconnecter à sa respiration, explorer différentes techniques pour gérer l'anxiété et la digestion.

Cérémonie du Cacao

75 MIN | 250 €

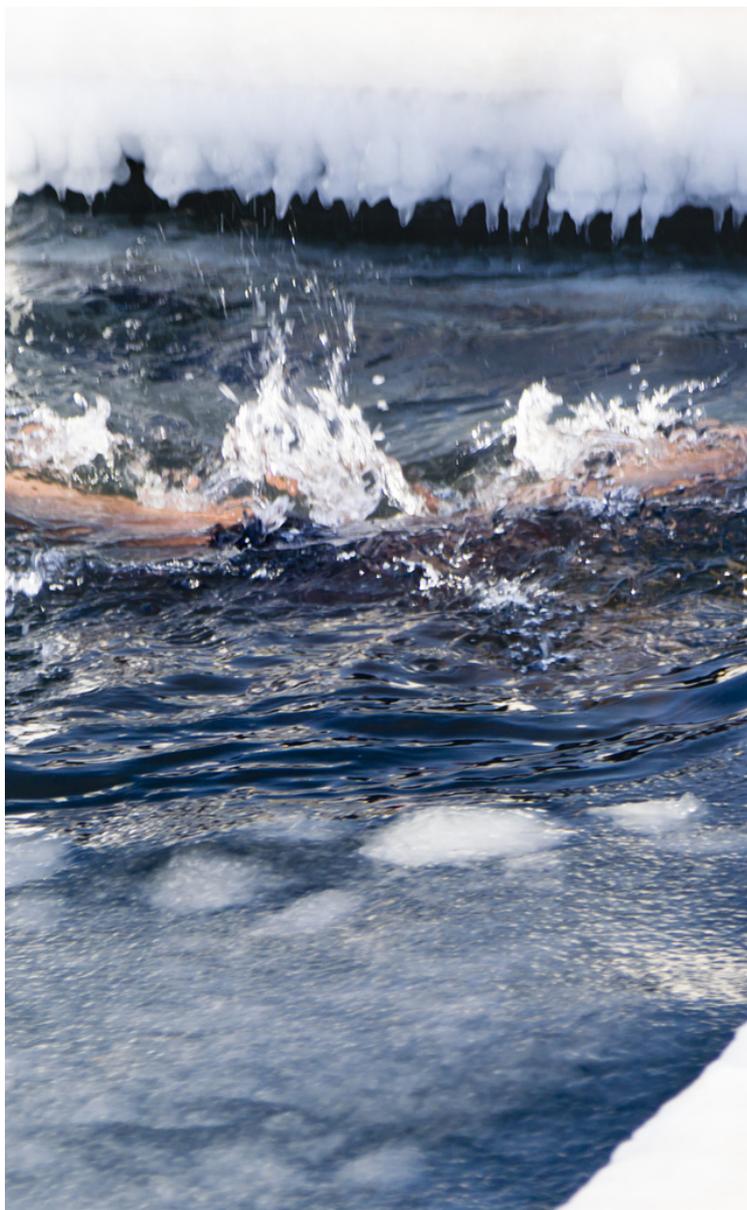
Déguster et honorer cette plante médicinale permet d'ouvrir le cœur et réactiver le flux créatif.





Wim Hof

Cours Fondamental



Expérimentez le pouvoir du froid et changez de mindset.

Guidé par notre instructeur certifié WHM vous réaliserez qu'à l'impossible nul n'est tenu. Une thérapie puissante, tant sur le plan physique que mental.

La méthode WIM HOF s'appuie sur trois piliers : techniques de respiration, exposition au froid et engagement.

Des exercices sûrs et encadrés pour stimuler votre système cardiovasculaire, éveiller vos forces inexploitées, booster votre énergie et améliorer votre concentration.

Prix

4 H | 250 € par personne
(minimum 4 personnes par groupe)







Pure Active

La Mobilité à l'Honneur

Le mouvement du corps nourrit l'esprit. Nous créons des programmes sur mesure, en salle ou en plein air pour profiter de tous les bénéfices de la montagne et de la forêt. Nous proposons aussi des sessions collectives, car nous croyons en l'énergie du groupe.

Training Personnel

60 MIN | 130 €

Un programme d'entraînement sportif individuel axé sur les résultats et conçu pour équilibrer le corps.

Pilates

60 MIN | 130 €

Éveiller son corps et renforcer les muscles sans leur donner du volume.

Yin Yoga

60 MIN | 130 €

Un cours réparateur pour encourager la relaxation profonde et étirer les tissus conjonctifs

Yoga Vinyasa

60 MIN | 130 €

Un cours très énergique basé sur le flux continu du mouvement : ce cours est plus physique.

Randonnée

180 MIN | 200 €

Une expérience guidée en montagne, en forêt ou à la quête des sommets pour renouer avec la nature

Séance Fitness de Groupe

60 MIN | 20 €

Des cours collectifs de fitness intenses ou relaxants, à choisir en fonction de l'humeur.



Les Essentiels

Manucure / Pedicure

Manucure Express	50 €
Manucure "des sommets"	120 €
Beauté des pieds express	80 €
Beauté des pieds "des sommets"	120 €
Pose de vernis	30 €
Pose de vernis semi-permanent	45 €
Dépose de vernis semi-permanent	25 €

Femme

Shampoing	20 €
Soin profond / gloss	50 € - 70 €
Coupe	80 €
Brushing cheveux courts longs	90 € 150 €

Forfaits coloration

Mèches, balayage, ombré	180 - 250 €
Patine	150 - 200 €
Coloration semi permanente	180 - 250 €

Homme

Shampooing + coupe + coiffage	80 €
Coloration	100 €
Barbe tondeuse + soin	50 €
Soin antichut	50 €



Conditions d'utilisation

Planifier un rendez vous

Pour prendre rendez-vous veuillez contacter notre équipe de réservation au Spa. Notre personnel saura vous guider vers le bon soin. Le spa est ouvert tous les jours de 10h à 21h. Vous pouvez également réserver en ligne sur le site ANTARÈS-meribel.com, page Spa.

Heure d'arrivée

Nous vous demandons de bien vouloir vous présenter à l'accueil du Spa 15 minutes avant votre rendez-vous afin de profiter pleinement de votre expérience. En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterons d'autant votre soin.

L'éthique du spa

Notre spa est un lieu de détente et de tranquillité. Veuillez respecter le droit à l'intimité et à la sérénité de tous les clients du spa. À ce titre, le spa est réservé aux adultes et il est interdit de téléphoner, de prendre des photos, de consommer de l'alcool et de fumer.

Politique d'annulation

Veuillez informer le Spa de toute annulation dès que possible. Toute annulation ou modification du soin doit être faite au moins 24 heures à l'avance, faute de quoi le montant total du soin sera facturé.

État de santé

Veuillez nous informer de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait avoir un impact sur le choix de votre soin au moment de la réservation.

Vols & objets perdus

Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur sous clé. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.





Pure

W e l l n e s s

www.atares-meribel.com

+33 (0) 9 75 12 54 56 // atares@pure-wellness.com