



Pure

Courchevel

Pure Wellness Courchevel apporte un nouveau concept de soins spa mobiles à Courchevel. Combinant les dernières technologies de la science moderne avec nos thérapies manuelles soigneusement créées, pour assurer des traitements non seulement relaxants mais aussi efficaces.

Pure Wellness Courchevel brings a new concept to mobile spa treatments in Courchevel. Combining the latest in modern science technology with our carefully created signature manual therapies, to insure result driven treatment that are not only relaxing but effective.

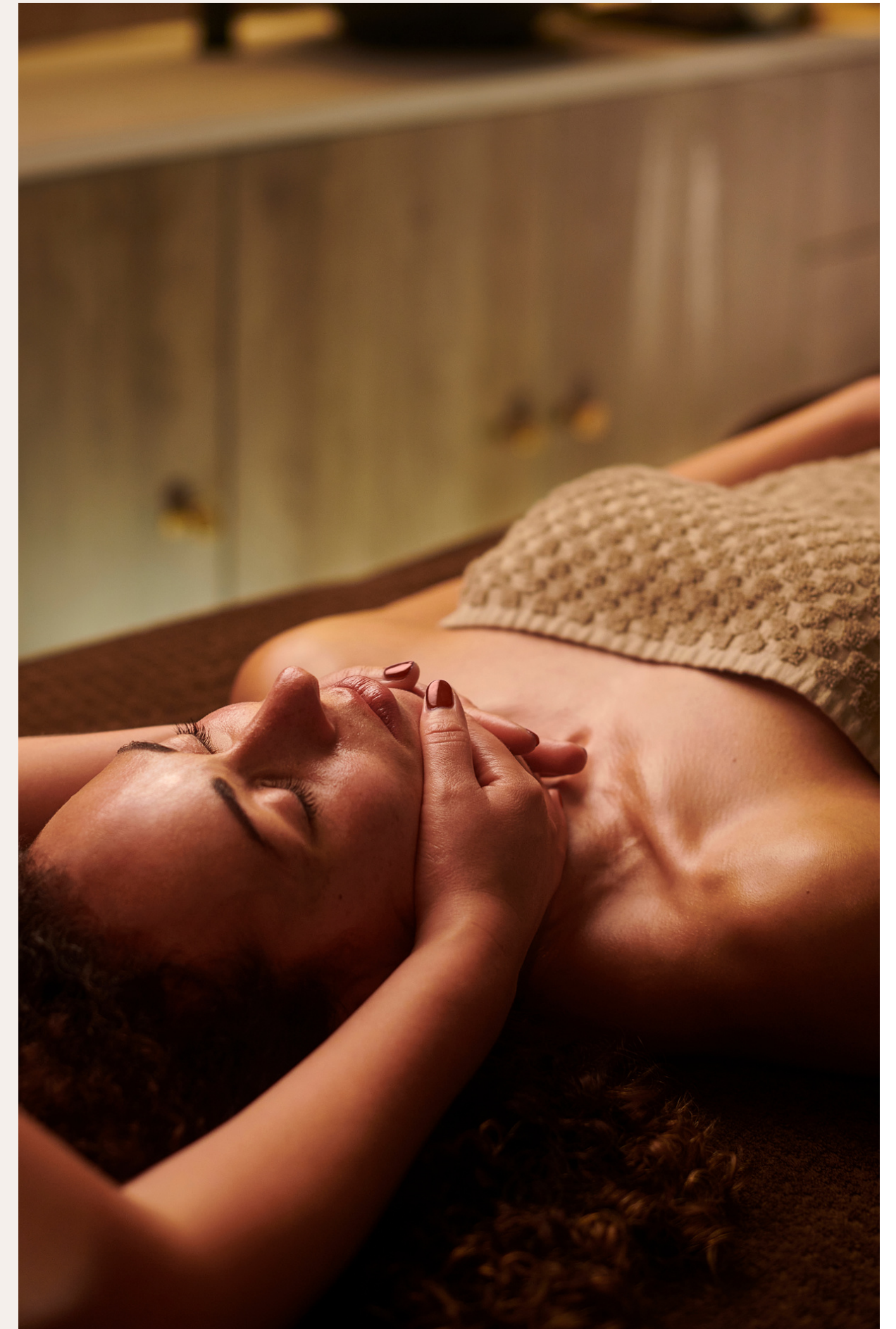




Soins Du Visage Facial Treatment

Nous avons choisi Biologique Recherche comme partenaire en raison de son approche individuelle des soins de la peau. Une combinaison de technologies non invasives, avec de fortes concentrations d'ingrédients actifs, est utilisée pour obtenir des résultats instantanés.

We have selected Biologique Recherche as our partner because of their individual approach to skin care. A combination of non invasive technology, with high concentrations of active ingredients is used to achieve instant results.





Soin Du Visage Sur-Mesure

BESPOKE FACIAL TREATMENT

1H00 / 1H30

180€ / 250€

Grâce à une technologie brevetée, nos Expertes beauté procèdent à une analyse précise et approfondie de votre épiderme pour révéler votre profil beauté et vous proposer un soin sur-mesure spécialement adapté à vos besoins et à vos attentes.

Using patented technology, our beauty coaches carry out a precise, in-depth analysis of your skin to reveal your beauty profile and provide a personalised treatment specially adapted to your needs and wishes.

Soin Lift C.V.S.

LIFTING + EXFOLIATING + NOURISHING

1H

180€

Un soin exfoliant et liftant associé à des techniques de modelages pour les Instants de Peau matures. La peau de votre visage, cou et décolleté est lissée, affinée et tonifiée.

An exfoliating and lifting treatment combined with shaping techniques designed for mature Skin Instants®. It leaves the skin on your face, neck and chest smooth, refined and toned.

Soin Restructurant et Lissant

SMOOTHING + HYDRATING + REGENERATING.

1H 180€

Un soin reconditionnant de l'épiderme et repulpant immédiat pour tous les Instants de Peau©. Ce traitement fonctionne en harmonie avec le système lymphatique et circulatoire. Grâce aux techniques de drainage de Biologic Recherche La peau de votre visage, cou et décolleté est drainée, lissée et tonique.

A protective and reconditioning treatment for the epidermis with an immediate replumping effect designed for all Skin Instants©. Working in harmony with the lymphatic and circulatory system using Biologic Recherche draining techniques, leaving your skin smooth and toned.

Soin Alpine Hydréclat Avec Collagène Cavia

SMOOTHING + HYDRATING + REGENERATING

1H 180€

Un soin hydratant et sublimateur du teint, s'adresse à tous les Instants de Peau©. La peau de votre visage, cou et décolleté est lumineuse, le grain de peau est resserré. Ce traitement de la signature comprend un masque préformé Biologique Féérie, Biovecteur Marin ou Collagène Caviar).

A hydrating and complexion-enhancing treatment that works on all Skin Instants©. It leaves the skin on your face, neck and chest glowing with a tighter texture. This signature treatment includes a preformed mask (Biologique Féérie, Biovecteur Marin or Collagène Caviar).



LYMA

Par Traitement 20 MIN | 80 €

Forfait de 4 | 304 €

Forfait de 6 | 432 €

Avant-gardiste, en pleine révolution du vieillissement actif, le laser LYMA est conçu pour transformer la peau sans douleur, en éradiquant les rides et ridules, en estompant les cicatrices et l'hyperpigmentation et en améliorant l'élasticité de la peau.

100 fois plus puissante que les LED, la lumière laser infrarouge de faible intensité pénètre jusqu'aux couches les plus profondes du derme et au-delà, stimulant l'activité mitochondriale et déclenchant la production de collagène.

Nous avons inclus l'appareil beauté "à domicile" le plus puissant au monde, comme booster de tous les traitements, car il offre des résultats inégalés.

Si vous aimez ce que vous essayez et que vous achetez un appareil pour une utilisation à domicile, votre booster LYMA sera gratuit.

Leading the charge of the active-ageing revolution, the LYMA Laser is uniquely designed to painlessly transform the skin, eradicating fine lines and wrinkles, fading scars and pigmentation, and improving skin elasticity.

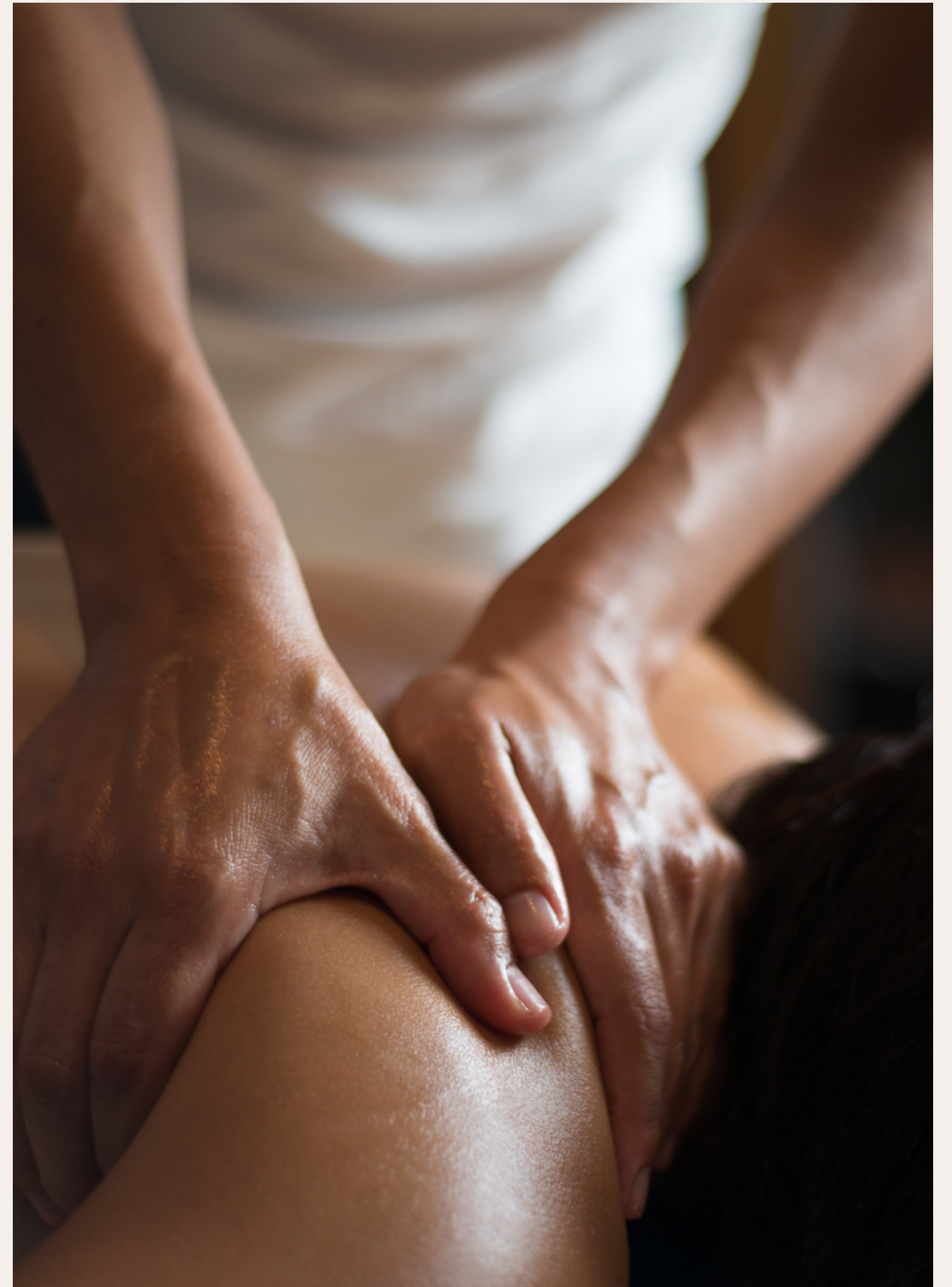
100x more powerful than LED, the low level infrared laser light penetrates down to the deepest layers of the dermis and beyond, boosting mitochondrial activity and triggering collagen production.

We have include the world's most powerful 'at-home' beauty device, as a booster to all treatments as it delivers unparalleled results.

If you like what you try and purchase a device for home use your LYMA booster will be free of charge.



Massages Signature Signature Massages





Detox

Pure Alpine Massage

SOIN BOOSTER MINCEUR

1 H / 1H30

180€ / 240€

Un soin drainant pour affiner votre silhouette et améliorer l'aspect de la cellulite.

A draining treatment that produces a slimmer shape and improves the appearance of cellulite. A detoxifying massage increases circulation using manual lymphatic drainage.

Destress

Deep Sleep Massage

RELAXATION PROFONDE

1H / 1H30

180€ / 240€

Un voyage calmant le système nerveux sympathique pour préparer le corps à une relaxation profonde. Une série d'étirements sont incorporés dans un massage réparateur pour tout le corps. Une pression rythmique profonde est utilisée pour relâcher les tensions musculaires complète votre voyage avant le sommeil.

We start this journey by calming the sympathetic nervous system to prepare the body for deep relaxation. A series of gentle stretches and rocking techniques are incorporated into a full body restorative massage. Deep rhythmical pressure is used to release muscle tension and a face and head massage complete your pre sleep journey.

SUGGESTED EXTENSION: BIOLOGUQUE RECHERCHE SIGNATURE FACIAL





Reform

Après Sport

SOIN BOOSTER MINCEUR

1H / 1H30

180€ / 240€

Pour les muscles raides et douloureux. Les pierres chaudes détendent les muscles, permettant une pression profonde pour soulager la tension musculaire et augmenter la circulation. Idéal pour toute personne ayant besoin d'une forte libération des tensions physiques du corps.

For stiff aching muscles. An effective full-body experience which releases deeply-held patterns of tension, removes toxins and pacifies your mind. Deep pressure eases muscle pain and increases circulation. Ideal for anyone needing a strong release of physical tension from the body.

Revive

Rituel Energie

RITUEL ENERGIE

1H / 1H30

180€ / 240€

Un soin raffermissant et tonifiant. Une thérapie parfaite pour accroître les niveaux d'énergie physique et émotionnelle comprenant des étirements doux pour aider à la mobilité et soulager les tensions.

This is the perfect therapy to raise both physical and emotional energy levels including gentle stretches to aid joint mobility and ease muscle tension.





Osteopath

RITUEL ENERGIE

1H / 1H30

180€ / 240€

Au fil du temps, le corps accumule tensions, malaises et fatigue en raison de l'usure régulière et des blessures anciennes ou récentes. L'ostéopathie réalignera soigneusement votre posture pour un confort optimal.

Over time, the body accumulates tension, discomfort and fatigue through regular wear and tear as well as old or recent injuries. Osteopathy will carefully realign your posture for optimal comfort.

Physio

KINÉ

1H / 1H30

180€ / 240€

Rétablissez, maintenez et optimisez votre mobilité, votre fonction et votre bien-être. La physiothérapie contribue à la rééducation physique, à la prévention des blessures, à la santé et à la remise en forme.

Restore, maintain, and make the most of your mobility, function and well-being. Physiotherapy helps through physical rehabilitation, injury prevention, health and fitness.

Natural Therapies



Singing Bowl Massage

RELAXATION PROFONDE

1H 180€

Le bol chantant sera placé directement sur le corps (par-dessus vos vêtements) et sera joué en envoyant les vibrations de guérison à travers le corps à un niveau cellulaire pour détendre, guérir et rajeunir toutes les zones bloquées ou douloureuses.

The singing bowl will be placed directly on to the body (over your clothes) and will be played sending the healing vibrations through the body at a cellular level to relax, heal and rejuvenate any areas that are blocked or in pain.



Watsu

1H

180€

Lors d'une séance de Watsu, votre corps est soutenu par le thérapeute et flotte dans l'eau chaude (35°C). Le thérapeute vous guidera à travers des mouvements qui combinent le shiatsu oriental et des techniques d'étirement. Il aide à soulager les tensions musculaires et les douleurs générales, à décompresser la colonne vertébrale, à réduire l'anxiété et à améliorer la qualité du sommeil.

In a Watsu session your body is supported by the therapist and floats in the warm water (35°C). The therapist will guide you through movements that combine oriental shiatsu and stretching techniques. It helps to relieve muscle tension and general pain, decompress the spine, reduce anxiety, and improve sleep quality.

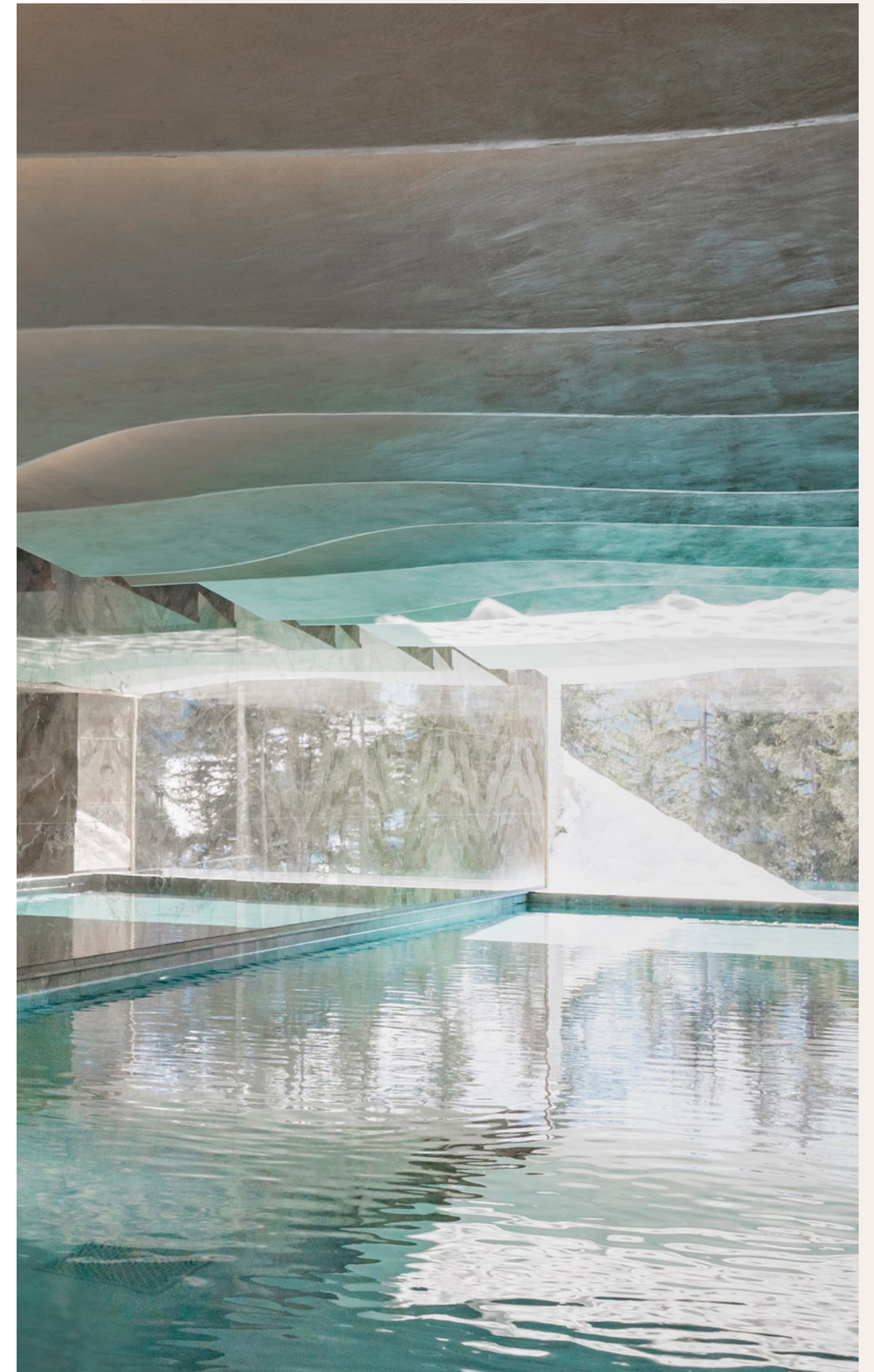
Sound Bath

1H

220€

Vous serez baigné par les magnifiques sons et vibrations des bols chantants, qui ont un effet profond sur la paix mentale, la relaxation et la guérison.

Bathing you in the beautiful sounds and vibrations from the singing bowls which has a profound effect on mental peace, relaxation and healing.





Yin Yoga Singing Bowl Therapy & Reiki Drumming

75MIN

250€

Nous incorporons le système méridien chinois en utilisant le yin yoga, en nous concentrant sur la santé des organes et le corps énergétique. Ce traitement comprend des bols chantants et un soin reiki au tambour pour calmer profondément le corps au niveau cellulaire.

We incorporate the Chinese meridian system using yin yoga focusing on organ health and the energetic body. This treatment includes Singing bowls and a reiki drumming shower to deeply calm the body at a cellular level.

Reiki

1H

180€

Le Reiki réactive le système énergétique naturel du corps, vous ramenant à l'équilibre à tous les niveaux, physiquement, émotionnellement, mentalement et spirituellement. Accompagné de bols chantants, ce traitement de guérison atteint un autre niveau.

Reiki re-activates the body's natural energy system, bringing you back into balance on every level, physically, emotionally, mentally and spiritually. To accompany, singing bowls will take this healing treatment to another level. que vous vivez.



Initiation Wim Hof

WIM HOF COACH / CERTIFIED INSTRUCTOR

4H

250€ (MIN 4 PERSON)

Expérimentez le pouvoir du froid et changez de mindset. Guidé par notre instructeur certifié WHM vous réaliserez qu'à l'impossible nul n'est tenu. Une thérapie puissante, tant sur le plan physique que mental. La méthode Wim Hoffs'appuie sur trois piliers : techniques de respiration, exposition au froid et engagement. Des exercices sûrs et encadrés pour stimuler votre système cardiovasculaire, éveiller vos forces inexploitées, booster votre énergie et améliorer votre concentration. En complément du froid nous appliquons les principes de la médecine traditionnelle chinoise avec des sessions quotidiennes de méditations, de yoga yin et de bols chantant, tambour reiki, bain de gong, technique respiratoire et cérémonie du cacao. Des outils précieux pour poursuivre votre pratique à la maison.

Experience the power of cold and change your mindset. Guided by our WHM certified instructor you will realize that no one can do the impossible. A powerful therapy, both physically and mentally. The Wim Hoff Method is based on three pillars: breathing techniques, exposure to cold and commitment. Safe and supervised exercises to stimulate your cardiovascular system, awaken your untapped powers, boost your energy and improve your concentration. Complementing the cold we adopt the principles of Traditional Chinese Medicine theory with daily sessions of meditation, yin and singing bowl yoga, reiki drumming, gong bathing, breathing techniques and cocoa ceremony. Valuable tools to continue your practice at home.





Manicure | Pedicure

Mise en Beauty des Mains

MANICURE

Manucure des Sommets - Soins des ongles, gommage et masque des mains

Summit Manicure - Nails beauty, hand scrub and mask, polish (gel or classic).

130€

Mise en Beauté des Pieds

PEDICURE

Beauté des Pieds des Sommets - Soins des ongles, gommage et masque des pieds

Summit Pedicure - Nails beauty, feet scrub and mask, polish (gel or classic).

140€

Poses de Vernis

NAIL POLISH REMOVAL

Dépose de vernis semi-permanent / Semi-permanent nail polish removal.

30€

Hair Care

femme / Woman

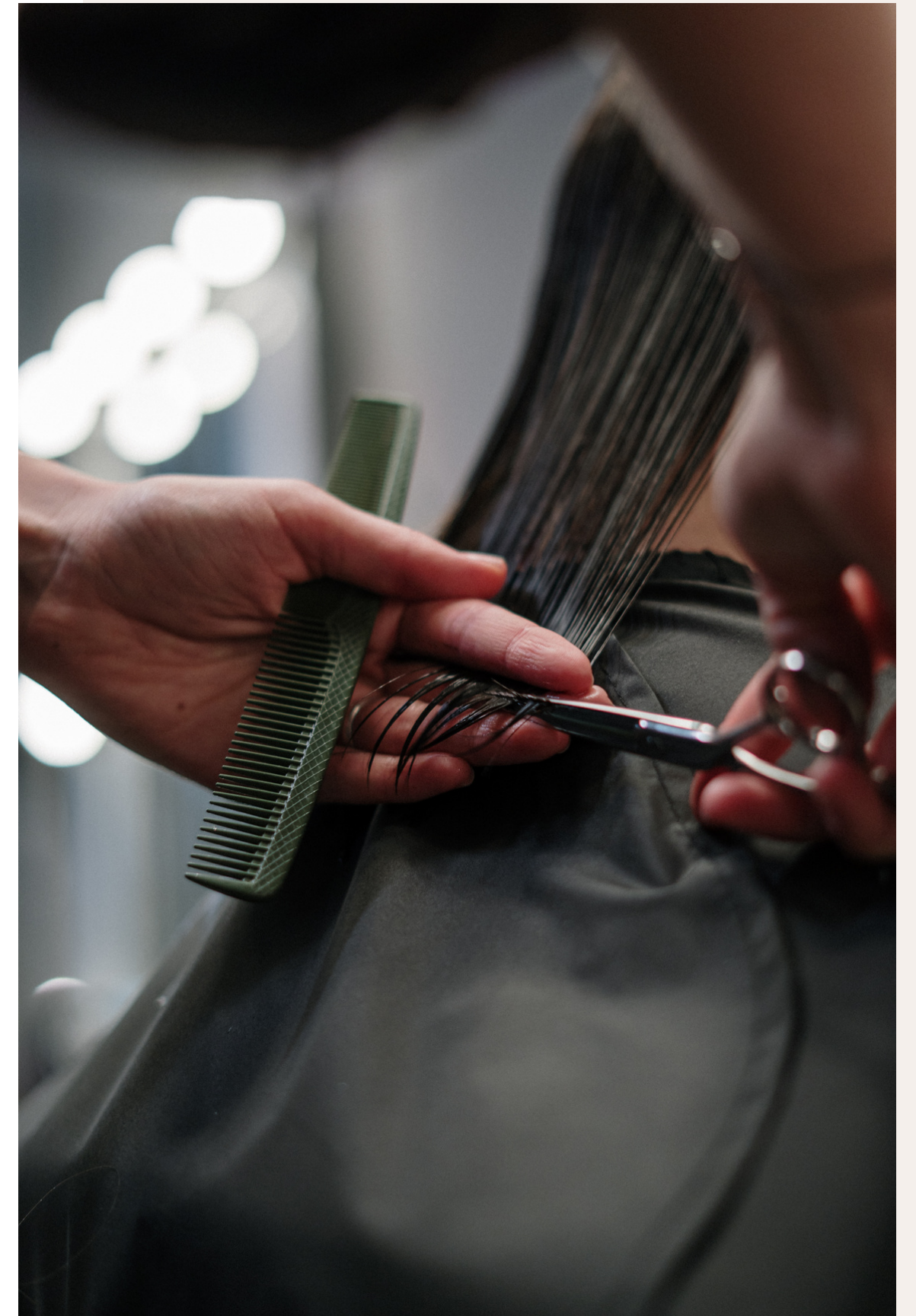
SHAMPOING / SHAMPOO	20€
SOIN PROFOND / HAIR TREATMENT / GLOSS	50€/70€
COUPE / CUT	80€
BRUSHING CHEVEUX COURTS / LONG	90€/150€
BLOW DRY SHORT / LONG HAIR	90€/150€

Forfaits Coloration / Hair Colour

MÈCHES/BALAYAGE/ OMBRÉ / HIGHLIGHT COLOUR	180/250€
PATINE / PATINE	150/200€
COLORATION SEMI PERMANENTE / SEMI PERMANENTE COLOUR	180/250€

Homme / Male

SHAMPOOING+COUPE+COIFFAGE/SHAMPOO+HAIRCUT+STYLING	80€
BARBE TONDEUSE + SOIN / BEARD CLIPPER + TREATMENT COLORATION	50€
COLOURATION	100€



Bien-Être Wellness



Yoga

YIN

1H 150€

Un cours réparateur pour encourager la relaxation profonde qui vous permet d'étirer et de nourrir les tissus conjonctifs plus profonds tels que les ligaments, les os et les articulations qui sont plus difficiles à cibler dans les styles de yoga plus dynamiques (yang).

A restorative class to encourage deep relaxation which allows you to stretch and nourish the deeper connective tissues such as ligaments, bones and joints which are harder to target in more dynamic (yang) styles of yoga.

VINYASA FLOW

1H 150€

Un cours très énergétique basé sur le flux continu du mouvement : ce cours est plus physique.

A high energy class based on the continuous flow of movement. A more physical class.

HATHA

1H 150€

Centré sur la respiration et la relaxation profonde.

Focused around the breath and deep relaxation.





Pilates

1H

150€

Nos spécialistes de la méthode Pilates sensibilisent le corps tout entier en créant des exercices qui éveillent et renforcent les muscles sans leur donner du volume. En utilisant l'équipement de Pilates et les mouvements de poids du corps, votre corps est poussé et testé pour modeler un physique long et mince.

Our Pilates specialists bring awareness to the entire body by creating exercises that awaken and strengthen muscles without adding bulk. Utilising Pilates equipment and bodyweight movements, your body is pushed and tested to create a long and lean physique..

How to Spa

HEURES D'OUVERTURE DU SERVICE / SPA OPENING TIMES

Monday to Sunday 10.00 – 21.00

(we are available out of these hours with a surcharge)

TEMPS D'ARRIVÉE / ARRIVAL TIME

Nous vous demandons de bien vouloir vous présenter 5 minutes avant votre rendez-vous afin de profiter pleinement de votre expérience. En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterons d'autant votre soin.

We kindly ask that you arrive 5 minutes before your appointment in order to get the most from your experience. If you arrive late we will endeavour to offer you the same treatment if our schedule permits. If that is not possible, we may shorten your treatment appropriately..

POLITIQUE D'ANNULATION / CANCELLATION POLICY

Veillez informer le Spa de toute annulation dans les meilleurs délais. Toute annulation ou modification du traitement doit être faite au moins 24 heures à l'avance, sinon le montant total du traitement sera facturé.

Please inform the Spa of any cancellations as soon as possible. Any cancellation or modification of the treatment must be made at least 24 hours in advance, otherwise the total amount of the treatment will be charged.

SANTÉ / HEALTH CONDITIONS

Veillez nous informer de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait affecter votre choix de traitement.

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your spa reservation

COVID

Nous suivrons un protocole strict pendant nos traitements, y compris le port de vêtements de protection et un nettoyage en profondeur des mains. Notre équipe est régulièrement testée et subit des tests de température quotidiens.

Our team are all double vaccinated and will comply with guidelines in place at the time of your treatment. A lateral flow test can be provided by request before treatment.



Pure

Courchevel

Tel : 06 51 19 62 92

Email : courchevel@pure-wellness.com